



CÂNCER DE MAMA

É uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama. Frequente entre a população feminina brasileira e um dos cânceres que mais levam mulheres à óbito. De acordo com o Ministério da Saúde, é “recomendado a realização de mamografia de rastreamento (exame realizado quando não há sinais nem sintomas suspeitos) para mulheres entre 50 e 74 anos, a cada dois anos. Essa recomendação está alinhada ao Código Latino-Americano e Caribenho contra o Câncer, respaldado pela IARC/OMS e OPAS.”

SINAIS E SINTOMAS

- Nódulo na mama em mulheres com mais de 50 anos ou com mais de 30 anos, que persistem por mais de um ciclo menstrual
- Nódulo na mama de consistência endurecida e fixo ou que vem aumentando de tamanho, em mulheres adultas de qualquer idade
- Saída espontânea de líquidos de um dos mamilos
- Lesão da pele da mama que não responde a tratamentos tópicos
- Aumento progressivo do tamanho da mama
- Pele da mama com aspecto de casca de laranja
- Retração na pele da mama
- Mudança no formato do mamilo
- Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).



TRATAMENTO

Existem vários subtipos de câncer de mama. Portanto, é necessário tratamento específico e individual, além de considerar o estágio da doença, para definir os próximos passos. Quanto mais cedo a descoberta, maiores são as chances de cura.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento para o câncer de mama em hospitais especializados. Pacientes com câncer têm direito a receber o 1º tratamento no SUS, em até 60 dias do diagnóstico pelo laudo patológico, ou em prazo menor, conforme necessidade terapêutica individual.

ONDE BUSCAR ATENDIMENTO?

Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência do seu território ou a mais próxima e se informe sobre a realização de exames, atualização do cartão de vacina e demais orientações.

